

Recursos Familiares

Salud/Crisis Mental

Si usted tiene una preocupación por la seguridad inmediata de alguien, por favor llame al 9-1-1

- Línea de Prevención de Suicidio: **800-273-TALK (8255)**
- Servicios de Intervención en Crisis de Salud Mental del Condado de Lehigh (24 horas) **610-782-3127**
 - Proporciona evaluaciones de salud mental a todos los grupos de edad, independientes de sus ingresos o seguros
 - **Durante este tiempo de distanciamiento social obligatorio debido al coronavirus**, la Intervención de Crisis del Condado de Lehigh está proporcionando apoyo *por teléfono* y puede *ayudar electrónicamente* con hospitalizaciones de emergencia por salud mental si es necesario.
- Warmline: **610-820-8451**
 - Para las personas QUE NO están en crisis, pero necesitan a alguien con quien hablar. El Warmline es un servicio de asistencia telefónica para adultos. WarmLine es un servicio seguro y sin juzgar para aquellos residentes del Condado de Lehigh que luchan con preocupaciones de salud mental.
 - Warmline acepta llamadas entre 6am y 2am, 7 días a la semana.
- Línea de texto para Crisis: Envíe mensaje de texto: **"PA" al 741741** (24 horas de apoyo de consejeros de crisis capacitados)
- Turning Point (Violencia Domestica): LÍNEA DE AYUDA 24 Horas: **610-437-3369**
- Oficina de Niños y Jóvenes del Condado de Lehigh: **610-782-3064**
 - Llame al **610-782-3200** para información y remisiones.



1-844-723-2729 | www.safe2saypa.org

Safe2Say Something es un programa de prevención de la violencia juvenil dirigido por la Oficina del Fiscal General de Pensilvania. El programa enseña a los jóvenes y adultos a reconocer los signos y señales de advertencia, especialmente dentro de las redes sociales, de individuos que pueden ser una amenaza para sí mismos o para los demás y a "decir algo" ANTES de que sea demasiado tarde.

Distrito Escolar de Allentown

UBICACIONES DE RECOGIDA DE COMIDA PARA LLEVAR

Se han ajustado las horas de recogida y las ubicaciones de las comidas para llevar. Sólo se ofrecerán comidas en la Escuela Primaria Central, las Escuelas Intermedia Trexler, Raub, Harrison Morton y South Mountain y en las Escuelas Secundarias de Allen y Dieruff desde las 11 AM - 1 PM.

Lista actualizada: <https://bit.ly/33tlxaz>

Comuníquese con el Distrito Escolar de Allentown usando nuestra plataforma Let's Talk en el sitio web de ASD.

Recursos Adicionales



Marque 2-1-1 o mande un texto de su zona postal al #898-211 para hablar con un especialista de recursos gratis

Pennsylvania 211 East es un servicio gratuito, confidencial, no de emergencia, de información integral y de referencia que conecta a los residentes del Condado de Northampton con los servicios de salud y humanos que necesitan. Para obtener más información/recursos sobre lo siguiente:

Salud/Dental; Servicios de desastre/Respuesta al COVID-19; Asistencia para el pago de Alquiler; Asistencia para la Búsqueda de vivienda/Refugio, Asistencia para el pago de Servicio Eléctrico; Asistencia de Servicios Públicos; Alimentos/Comidas/Dispensas de alimentos; Empleo/Ingresos/Asistencia Financiera; Salud Mental; Servicios de Crisis/Líneas de Ayuda/Warmline; Ropa/Artículos para

Información de la Agencia de Salud Mental

Para clientes que ya están en tratamiento con una agencia de salud mental:

Póngase en contacto con su proveedor de tratamiento, ya que la mayoría de los proveedores continúan pidiendo recetas y ofreciendo asistencia por teléfono, incluso si actualmente no están viendo clientes en sus oficinas durante este tiempo.

Recursos para el público de *KidsPeace* (20/3/20)

El brote de Coronavirus puede tener un efecto perjudicial en la salud mental y emocional de nuestros hijos. La ansiedad, la depresión y los problemas de comportamiento pueden ser consecuencias de las dificultades que los niños y adolescentes están teniendo al afrontar la incertidumbre que rodea la emergencia de salud pública.

KidsPeace ha ayudado a los niños y las familias a superar los problemas de salud mental durante más de 100 años. Hoy en día, KidsPeace ofrece no sólo servicios directos de atención de salud mental, sino también herramientas para que el público en general pueda abordar el posible número de víctimas del brote de Coronavirus en el bienestar de nuestros hijos.

Clínicas Ambulatorias y evaluaciones

Todas las ubicaciones ambulatorias de KidsPeace en el condado de Lehigh y Monroe seguirán ofreciendo evaluaciones gratuitas de salud mental por profesionales clínicamente capacitados - ¡sin necesidad de cita previa! Las pruebas permiten una evaluación rápida de la condición de salud mental y, si es necesario, intervención en crisis – aliviando la presión sobre hospitales y salas de emergencia mientras se preparan para un aumento en los casos de COVID-19. KidsPeace está comprometido a proporcionar evaluaciones en estas oficinas mientras estén abiertas durante la emergencia.

El servicio está disponible durante el horario comercial en estas ubicaciones:

- **Allentown (dos ubicaciones)**
 - 801 E Green Street (al cruzar de la Escuela Secundaria Dieruff); 610-799-8910
 - 451 W Chew Street, Suite #105 (el campus del Hospital Sagrado Corazón de St. Lukes) 610-776-5465
- **Bethlehem**
 - KidsPeace Broadway Campus Family Center (1620 Broadway, Bethlehem) 610-799-8600

TENGA EN CUENTA: ¡Individuos que están mostrando síntomas de COVID-19 (fiebre, tos seca, dificultad para respirar) NO DEBEN venir a la oficina KidsPeace en persona! Esos individuos deben llamar a la oficina más cercana y hacer que el profesional clínico haga la evaluación por teléfono.

Visite www.kidspeace.org para más información sobre sus servicios ambulatorios.

TeenCentral.com

TeenCentral.com es un servicio confidencial y anónimo basado en la web que proporciona una gama de información y aliento a los niños mayores y adolescentes – incluyendo la oportunidad de presentar preguntas y preocupaciones y obtener una respuesta individualizada de expertos clínicos -- proporcionado en un “espacio seguro” para los jóvenes que pueden tener renuencia a discutir tales asuntos con los padres u otros adultos. KidsPeace está dedicando actualmente más recursos al sitio web específicamente para abordar las preocupaciones de salud mental y emocional planteadas por el brote de COVID-19. www.teencentral.com